



Collectif pour l'inclusion
et le développement social
dans la Capitale-Nationale

Infolettre



Le mot de l'équipe

Février qui se pointe le bout du nez !

Le premier mois de l'année 2026 est déjà derrière nous, et votre équipe de travail n'a pas vu le temps passer ! Comme vous le constaterez à travers les rubriques, des livrables importants sont dorénavant complétés, et plusieurs invitations sont lancées dans le cadre des Cercles et Chantiers.

Nous sommes prêtes et motivées à poursuivre les travaux à vos côtés et à amorcer cette nouvelle année de collaboration au service du mieux-être des personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dans la région de la Capitale-Nationale.

N'hésitez pas à communiquer avec nous, c'est toujours un bonheur d'échanger avec vous,

Catherine, Émilie, Lisa, Mariane, Mylène et Olivier

Nos cercles

Cercle régional

Retour sur la rencontre du 18 décembre 2025

Accueil d'un nouveau partenaire

Le projet Immigration - Petite - Enfance - Capitale-Nationale (IPECN) est dorénavant représenté par sa coordonnatrice Lydia-Émilie Aki-Mbot. Nous sommes heureux de pouvoir dorénavant compter sur l'apport d'une perspective des populations immigrantes de la région.

Célébrations et dévoilement de l'Analyse

Le Chantier se loger et des partenaires de l'équipe projet ont célébré la finalisation de l'analyse de la situation qu'on vous invite à découvrir dans la rubrique **se loger** de cette infolettre. Bravo ! Bravo !

Adoption d'un premier message au Cercle régional

Le Collectif IDS-CN se joint à des dizaines d'organisations de la province qui **demandent au gouvernement du Québec d'adopter un registre des loyers**.

On invite l'ensemble des acteurs de la région de la Capitale-Nationale à appuyer l'adoption d'un registre des loyers.

En savoir plus

Invitation à diffuser largement le registre de Vivre en ville

Dans l'attente d'un registre public gouvernemental, les acteurs sont invités à diffuser et à utiliser le Registre des loyers de Vivre en ville qui contient près de 85 000 loyers enregistrés. Ce type de plateforme de données ouvertes vise à préserver l'abordabilité dans le marché résidentiel.

Accéder au Registre de Vivre en ville



Favoriser une gouvernance plus inclusive

Le Cercle de participation citoyenne finalise actuellement son Guide pratique à l'intention des instances régionales pour favoriser une gouvernance plus inclusive. Celui-ci sera présenté aux personnes participantes des cercles et des chantiers lors d'un webinaire organisé le jeudi 19 février prochain, de 13h30 à 15h30.

Un Guide pratique à l'échelle régionale

À travers ce Guide, le Collectif IDS-CN a souhaité outiller ses instances (cercles et chantiers) afin de développer une culture partagée de la participation citoyenne à l'échelle régionale et d'assurer une plus grande cohérence dans les façons de faire. Ce Guide, qui propose 14 clés pour passer à l'action, se veut une invitation à essayer et à apprendre ensemble, à ouvrir, progressivement, des espaces où chaque contribution citoyenne compte réellement et peut favoriser la transformation des pratiques de gouvernance régionale.

Le webinaire vise à présenter la première version dudit Guide, appelée à évoluer tout au long de l'année 2026 et de son expérimentation dans deux laboratoires vivants : le Chantier se loger et le Chantier se nourrir.

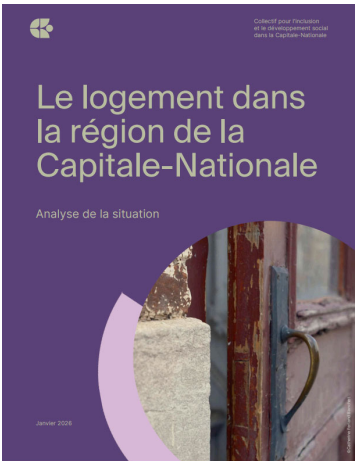
Communiquer avec Mylène

Nos chantiers

Se loger

Dévoilement de l'Analyse de la situation dans la Capitale-Nationale

C'est avec enthousiasme et fierté que l'équipe projet du Chantier se loger vous invite à découvrir l'Analyse de la situation sur le logement dans la région de la Capitale-Nationale, réalisée au cours des deux dernières années.



Ce document est destiné aux acteurs dont la mission, les mandats, les rôles ou les services sont liés, directement ou indirectement, au logement.

Bien que volumineux, le document a été conçu de manière à faciliter la lecture, par un **résumé de quatre pages** proposé au tout début, ainsi qu'une table des matières détaillée qui permet de repérer facilement les sections les plus pertinentes selon vos intérêts.

La section 7 comporte quant à elle l'ensemble des facteurs de risque et de protection identifiés tout au long du processus, l'opinion professionnelle qui en découle, ainsi que des tableaux regroupant des dizaines de recommandations pour agir sur les causes et les enjeux identifiés.

Consulter l'analyse de la situation

Invitation à la rencontre en ligne *Comprendre ensemble*

18 mars 2026 de 9h à midi

Cette rencontre marquera la constitution de l'Arène, un lieu d'engagement du Chantier se loger qui veut rassembler à la fois des acteurs de divers secteurs et des personnes citoyennes intéressées par le thème du logement. Une invitation de l'équipe projet.

Les trois objectifs de la rencontre Comprendre ensemble sont de :

- Prendre connaissance des constats clés de l'Analyse de la situation.
- Échanger sur des angles morts de l'Analyse.
- Préparer le terrain pour une priorisation collective des recommandations de l'Analyse lors de la prochaine rencontre.

Je m'inscris



Prochaine date à réserver à l'agenda

Agir ensemble

30 avril 2026

→

9h30 à 15h30, en présentiel
(lieu à déterminer)

Se nourrir

Le comité régional en sécurité alimentaire poursuit sa mobilisation

Le Comité régional en sécurité alimentaire s’est réuni le 11 novembre dernier. Gabrielle Murray-Côté a présenté le bilan de la première année d’activité du projet de FUSÉ-Ferme Urbaine Sociocommunautaire Écologique situé sur les terres de l’Agro-parc ainsi que les perspectives pour la suite, le tout soulevant de riches réflexions sur la place que pourront tenir les projets déployés dans cet espace stratégique.

Au cours de cette rencontre, les partenaires ont clarifié la mission et les mandats de l’espace et entamé un processus d’élaboration d’une vision commune de l’équité en alimentation et au sein du système alimentaire. Le comité se réunira à nouveau le **18 février 2026**, pour réfléchir aux clés de la participation citoyenne à mobiliser.

Commun' assiette

Commun'Assiette Québec

Le Collectif IDS-CN participera à Commun'Assiette Québec qui prendra son envol en février. Commun'assiette s'inscrit dans une lignée de projets en approvisionnement alimentaire institutionnel sur lesquels Équiterre travaille depuis de nombreuses années.

S'abonner à l'infolettre

ÉTUDE SUR LA DEMANDE D'AIDE ALIMENTAIRE AU QUÉBEC

Prévision en hausse en 2026-2028

Le modèle de prévision développé par Aviseo prévoit que les demandes d'aide alimentaire atteindront 3,9 millions en 2028.

Consultez les projections

Gouvernance alimentaire : le dialogue s’élargit

Le projet d’opérationnalisation d’une gouvernance alimentaire pour plus d’équité, financé par l’Agence de santé publique du Canada, prend de la vitesse. Après une phase de documentation du contexte et de ses enjeux, ainsi que des modèles existants dans d’autres régions, notre conseillère en développement régional réalisera dans les prochaines semaines une tournée régionale pour récolter les perspectives d’un large éventail d’acteurs clés du système alimentaire.

Communiquer avec Émilie



Se déplacer

La mobilité liée aux soins de santé sous la loupe dans Charlevoix

En décembre 2022, Mme Karine Latulippe a rédigé un pertinent mémoire sur la mobilité liée aux soins de santé portant plus précisément sur le défi à relever d'équité d'accès aux soins et aux services de santé pour les citoyens de Charlevoix.

On vous invite fortement à lire le mémoire et à nous partager l'état de situation dans votre territoire ou vos recommandations.

[Consultez le mémoire](#)



Soutien financier

Un engagement fort et un soutien renouvelé

Dans la dernière année, la Fondation Lucie et André Chagnon s'est engagée à soutenir la démarche régionale intégrée – région de la Capitale-Nationale dans le cadre d'une nouvelle entente pour la période 2025-2030. Ces leviers visent 14 démarches territoriales, le Réseau de développement des communautés (RDC-CN) ainsi que le Collectif IDS-CN. Articulée autour de 9 objectifs communs, cette démarche permet notamment de rallier les forces vives des territoires et de la région, de générer des espaces de collaboration et de renforcer nos capacités d'agir afin de faire converger les actions ainsi que d'induire des transformations sociales.

Nous tenons à remercier chaleureusement la Fondation Lucie et André Chagnon pour sa confiance envers la démarche, les bénéficiaires et les acteurs de notre région. Ensemble, nous souhaitons souligner leur volonté et leur implication pour favoriser l'émergence d'une société plus juste, inclusive et résiliente permettant de contribuer au développement du plein potentiel des jeunes au Québec.



Fondation Lucie
et André Chagnon

2e appel à projet pour le Soutien au renforcement des capacités organisationnelles en habitation communautaire par l'innovation

Cette initiative de la Caisse d'économie solidaire, en partenariat avec le TIESS et appuyée par le Centre de transformation du logement communautaire a pour objectif de renforcer et d'accroître les capacités de l'écosystème de l'habitation communautaire, et de contribuer à l'atteinte du 20 % de logement hors marché. **Date limite de dépôt** : 13 mars 2026.

[En savoir plus](#)

Autre financement actuellement disponible

Fondation Hewitt : Santé, éducation, communauté.

En rafale

Offre d'emploi au sein du Collectif IDS-CN

Nous sommes à la recherche d'un conseiller ou d'une conseillère en développement social.
Merci de faire circuler. Date limite pour postuler : 27 février 2026 16h.

Accéder à l'offre d'emploi



Les coûts en santé du manque de logements adéquats

En décembre dernier, l'Observatoire québécois des inégalités (OQI) diffusait le deuxième volet de la recherche *La facture collective de la crise du logement au Québec*, menée en partenariat avec six Directions de santé publique du Québec, dont celle de la région de la Capitale-Nationale, ainsi que la Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé de l'UQAM. Ce deuxième volet s'intéresse aux coûts en santé du manque de logements adéquats.

En savoir plus

