



Collectif pour l'inclusion
et le développement social
dans la Capitale-Nationale

Infolettre

Avril
2026



Le mot de l'équipe

La sortie discrète des tulipes

Le printemps amène de la légèreté, les gens se sourient et sortent de nouveau pour profiter de l'air qui se réchauffe. Du côté du Collectif IDS-CN, l'hiver laisse place à l'émergence de projets de plus en plus tissés serrés. Les opportunités se multiplient et nous pouvons témoigner d'une confiance grandissante envers le travail accompli ensemble et la force de nos échanges.

En ce sens, il est essentiel de souligner l'impact du passage de Catherine au sein du Collectif IDS-CN par son souci de la bienveillance, sa rigueur et son sourire contagieux.

Catherine termine son mandat avec nous à la fin du mois et elle aura su planter de fantastiques bulbes pour les suites des travaux du Chantier se loger notamment. Un transfert sera effectué entre Catherine et notre nouvelle collègue Anne-Sophie Verreault que vous aurez la chance de découvrir dans les prochaines semaines.

Nous vous souhaitons un doux printemps parsemé de belles tulipes colorées.

Catherine, Anne-Sophie, Émilie, Mylène, Olivier, Lisa et Mariane

Nos cercles

Cercle régional

Qu'est-ce que la communication d'influence ?

Le 14 mai 2026, les partenaires du Cercle régional seront en mode formation et réflexion sur la communication d'influence.

La journée permettra également à un ou deux représentants des cercles et chantiers et aux 14 démarches territoriales d'aller plus loin sur le sujet ensemble.

Dans le contexte des travaux du Plan collectif 2026-2030, nous souhaitons reconnaître la complémentarité des approches et des stratégies dans une perspective régionale.

Cercle de Participation citoyenne

Lancement d'un guide pratique en participation citoyenne

Le Collectif IDS-CN est heureux d'annoncer la mise en ligne du Guide pratique en participation citoyenne à l'échelle régionale, un outil conçu pour soutenir les instances et les organisations qui souhaitent renforcer la place des citoyennes et des citoyens dans leurs démarches.

Issu des travaux du Cercle de participation citoyenne, ce guide propose des repères clairs et des clés pour soutenir le passage à l'action vers une participation citoyenne inclusive et porteuse de sens.

La diffusion du guide s'est amorcée lors d'un webinaire ayant réuni plus de 30 actrices et acteurs du territoire, marqué par une forte volonté collective d'expérimenter et de faire évoluer concrètement les pratiques de participation citoyenne sur notre territoire. La diffusion du guide s'est poursuivie à travers d'autres présentations et moments d'échange visant à en soutenir l'appropriation dans les milieux.

[Consulter le guide](#)



Un sincère merci aux citoyennes et citoyens du Cercle de participation citoyenne

Louise, Ghislain, Annie, Éric, Marie-Lyne pour leur engagement, leur générosité et la richesse de leurs contributions.

Une démarche évaluative en action

Dans la foulée de la diffusion du guide, le Collectif IDS-CN lance une démarche évaluative en partenariat avec VITAM – Centre de recherche en santé durable et le CIUSSSCN, afin de documenter l'utilisation du guide et ses retombées sur les pratiques régionales.

Bienvenue à la stagiaire qui se joint à cette aventure et qui contribuera activement à cette démarche. Une belle occasion d'apprendre, d'expérimenter et de faire évoluer collectivement nos pratiques en participation citoyenne.

Des pratiques qui prennent vie

Dans la foulée de la diffusion du guide, plusieurs organismes se sont déjà mobilisés afin d'accompagner des citoyennes et des citoyens dans la saisie des occasions de participation citoyenne offertes par les instances du Collectif IDS-CN.

À titre d'exemple, à la suite de l'appel lancé par le Chantier se loger pour la rencontre *Comprendre ensemble*, tenue le 18 mars dernier, des organismes ont invité des citoyennes et citoyens à participer au webinaire en leur compagnie.

Cette initiative illustre la valeur de la collaboration interpalier ainsi que le rôle clé d'un accompagnement de proximité pour soutenir et faciliter la participation citoyenne à l'échelle régionale.

Un grand merci aux organismes engagés qui ont pris part à cette démarche. Votre implication contribue directement à enrichir les réflexions collectives et à faire évoluer les pratiques.

Nos chantiers

Se loger

Un pas de plus vers un plan d'action pour le Chantier se loger !

À la suite de la diffusion de l'Analyse de la situation sur le logement dans la Capitale-Nationale (l'Analyse), le Chantier se loger a tenu, le 18 mars dernier, la rencontre *Comprendre Ensemble*. Tenue en ligne et co-animée par divers partenaires de l'équipe projet du chantier, la rencontre a rassemblé au moins une quarantaine de personnes de partout dans la région et de plusieurs milieux concernés par le logement !

Les cadres ayant guidé l'Analyse, notamment les conditions du changement systémiques et le concept de problème pernicieux, ont été introduits. Les principaux constats issus des travaux ont également été énoncés, et les recommandations ont été introduites.

La rencontre a par ailleurs été l'occasion d'échanger sur les éléments marquants ou les angles morts de l'analyse, et a permis de sonder les personnes participantes sur leurs recommandations pour l'exercice de priorisation du portefeuille d'action qui se tiendra dans le cadre de la rencontre Agir ensemble.



Collectif pour l'inclusion
et le développement social
dans la Capitale-Nationale

INSCRIVEZ-VOUS !
Places limitées

Le Chantier se loger : un espace régional pour relier les acteurs et les personnes citoyennes au cœur des mobilisations en logement au Québec.

Agir ensemble

30 avril 2026
8h45 à 15h

Pavillon des baigneurs
1375 Bd Champlain, à Québec

Cette journée de mobilisation intersectorielle et de participation citoyenne vise à :

- Établir des priorités pour un portefeuille d'actions du Chantier se loger.
- Identifier des messages clés à porter en vue des élections provinciales.

Cette rencontre multisectorielle et citoyenne d'importance est prévue

- Quand : **30 avril** dès 8 h 45.
- Où : au Pavillon des Baigneurs à Québec.

Inscription obligatoire avant le 20 avril 2026



Se nourrir

Fort intérêt pour une initiative de coupons nourriciers

Le comité en charge d'explorer la mise en place d'une initiative régionale de coupons nourriciers a effectué son mandat. Les travaux réalisés ont permis de confirmer la pertinence d'un projet à l'échelle régionale, ainsi que l'intérêt soutenu de plusieurs territoires à s'y engager. Sur le terrain, la mobilisation se poursuit. Des milieux se préparent, échangent et manifestent leur volonté de déployer une telle initiative dans leur communauté.

Le projet entre maintenant dans une nouvelle phase. Les prochaines étapes viseront à préciser les modalités du programme, à identifier des sources de financement et à planifier un déploiement progressif, en collaboration avec les acteurs du milieu.

Cette initiative s'inscrit dans une volonté partagée de renforcer la sécurité alimentaire, tout en soutenant les circuits courts et l'économie locale, en misant sur la collaboration régionale et l'ancrage territorial. À suivre !



Soutien financier

Appel d'initiatives

20 avril 2026

Lancement du 2e appel d'initiatives du Fond québécois d'initiatives sociales pour la Capitale-Nationale (FQIS)

Étapes

1. Consulter les documents de références incluant le plan d'action régional concerté (PARC).
2. Dès le 15 avril, compléter le formulaire d'autoévaluation sur la [page](#)
3. Prendre un rendez-vous d'ouverture de dossier.
4. Préparer sa demande.
5. Déposer sa demande.

Date limite : 15 juin 2026

[En savoir plus](#)

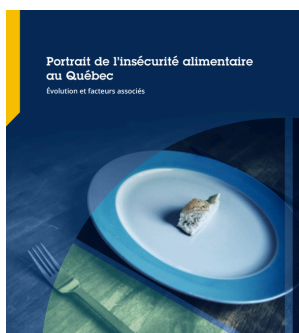
En rafale

Invitation - Lancement du *Guide de pratique : Développement des compétences alimentaires*

14 mai 2026 - de 12h à 13h - En ligne

Issu des Ateliers de cuisine mobile du Centre Communautaire l'Amitié, ce guide met de l'avant l'approche PAR et AVEC et propose des outils concrets pour soutenir le développement des compétences alimentaires. Destiné aux organismes, intervenants et accompagnateurs souhaitant enrichir leur pratique

[S'inscrire au lancement du Guide](#)



INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC

Québec

Portrait de l'insécurité alimentaire au Québec

Institut de la statistique du Québec, Mars 2026.

[Voir le Portrait](#)



Offre d'emploi d'un partenaire

Coordonnateur·trice des activités recherché(e) par le RDC-CN.

[En savoir plus](#)

CONSULTATIONS NATIONALES

Consultations nationales sur les prochaines orientations en matière de santé mentale, itinérance et dépendance

Le gouvernement du Québec souhaite entendre l'avis des organisations, des expertes et des experts ainsi que des citoyennes et des citoyens afin d'élaborer avec eux les prochaines orientations en matière de santé mentale, d'itinérance et de dépendance.

Le présent appel à contribution sera ouvert du 17 mars 2026 au 22 mai 2026.

Pour participer

PREMIÈRE ÉDITION

GRAND RENDEZ-VOUS NATIONAL DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

5 ET 6 MAI 2026

Le développement social : un vecteur de résilience

RÉSEAUTAGE · CONFÉRENCES · ATELIERS · 5 À 7 · PRIX NORBERT-RODRIGUE

MONTREAL

Inscriptions et informations
rqds.org/evnement

RQDS Réseau québécois de développement social

- Pour cette 1ère édition sous le thème « Le développement social : un vecteur de résilience », les échanges sous forme de conférences et d'ateliers porteront principalement sur les divers angles du changement, de la robustesse, de la résilience et de la complexité en contexte d'action collective. Des initiatives porteuses seront présentées et des outils vous seront proposés. Cet événement permettra à tout l'écosystème québécois du développement social de se rassembler, de s'inspirer et de tisser des liens.
- Ce sera également l'occasion d'assister à la remise des Prix Norbert-Rodrigue 2026 et de participer au lancement officiel de la création d'un grand réseau national d'adhérents, ce qui ouvre la porte au sein du RQDS aux acteurs de tout l'écosystème québécois du développement social, de tous les paliers et de tous les secteurs.

Pour tous les détails de la programmation et pour vous inscrire

Visitez le site web

En route vers les Rendez-vous de la solidarité 2026

Inscription à venir



 Collectif pour l'inclusion et le développement social dans la Capitale-Nationale

 En route vers les Rendez-vous de la solidarité

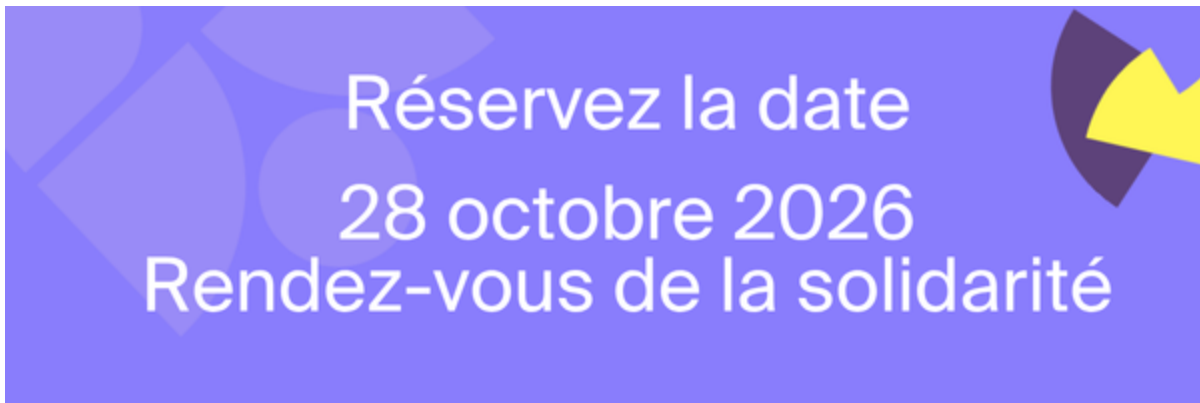
Viellissement en santé : Présentation du portrait de santé de la Capitale-Nationale et échanges

8 juin 2026 de 13 h 30 à 15 h | Webinaire

En collaboration avec

 Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

 IVPSA Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval



Réservez la date

28 octobre 2026

Rendez-vous de la solidarité



